乐嘉《性格色彩学》测试题

1、关于人生观，我的内心其实是：

A、希望能够有尽量多的人生体验，所以会有多样化的想法。

B、在合理的基础上，谨慎确定目标，一旦确定会坚定不移地去做。

C、更加注重的是取得一切有可能的成就。

D、宁愿剔除风险而享受平静或现状。

2、如果爬山旅游，在下山回来的路线选择上，我更在乎：

A、好玩有趣，所以宁愿新路线回巢。

B、安全稳妥，所以宁愿原路线返回。

C、挑战困难，所以宁愿新路线回巢。

D、方便省心，所以宁愿原路线返回。

3、在表达一个观点时，我更看重：

A、感觉效果。有时可能会显得夸张。

B、达成结果。有时可能太直接让别人很不高兴。

C、人际感受。有时可能会不好意思讲真话。

D、说话后周围的人际感受是否舒服。

4、在大多数时候，我的内心更想要：

A、刺激。经常冒出新点子，想做就做，喜欢与众不同。

B、安全。头脑冷静，不易冲动。

C、挑战。生命中竞赛随处可见，有强烈的"赢"的欲望。

D、稳定。满足自己所拥有的，很少羡慕别人。

5、我认为自己在情感上的基本特点是：

A、情绪多变，经常波动。

B、外表自我抑制强，但内心感情起伏大，一旦挫伤难以平复。

C、感情不拖泥带水，只是一旦不稳定，容易激动和发怒。

D、天性情绪四平八稳。

6、我认为自己除了工作外，在控制欲上面，我：

A、没有控制欲，只有感染带动他人的欲望，但自控能力不算强。

B、用规则来保持我对自己的控制和对他人的要求。

C、内心是有控制欲和希望别人服从我的。

D、没兴趣影响别人，也不愿别人来控制我。

7、当与情人交往时，我最希望对方：

A、经常赞美我，让我非常开心、被关怀且自由。

B、可猜到我内心所想，对我的需求很敏感。

C、得到对方的认可，我是对的并且是有价值的。

D、尊重并且相处静谧的。

8、在人际交往时，我：

A、喜欢交很多朋友，与人交往很有趣。

B、非常审慎缓慢地进入，一旦认为是朋友，便长久地维持。

C、希望在人际关系中占据主导地位。

D、顺其自然，不温不火，相对被动。

9、我做事情，大多数时候是：

A、缺少长性，不喜欢长期做相同无变化的事情。

B、缺少果断，期待最好的结果但总能先看到事情的不利面。

C、缺少耐性，有时行事过于草率。

D、缺少紧迫，行动偏缓，难下决心。

10、通常我完成任务的方式是：

A、经常会赶在最后期限前完成。

B、自己做，精确地做，不要麻烦别人。

C、先做，快速做。

D、使用传统的方法，需要时从他人处得到帮忙。

11、如果有人深深惹恼我时，我：

A、内心感到受伤，认为没有原谅的可能，可最终很多时候还是会原谅对方。

B、深深感到愤怒，如此之深怎可忘记？我会牢记，同时未来完全避开那个家伙。

C、会火冒三丈，并且内心期望有机会狠狠地回应打击。

D、我会避免摊牌，因为那还不到那个地步，那个人多行不义必自毙，或者自己再去找新朋友。

12、在人际关系中，我最在意的是：

A、得到他人的赞美和欢迎。

B、得到他人的理解和欣赏。

C、得到他人的感激和尊敬。

D、得到他人的尊重和接纳。

13、在工作上，我表现出来更多的是：

A、充满热忱，有很多想法且很有灵性。

B、心思细腻，完美精确，而且为人可靠。

C、坚强而直截了当，而且有推动力。

D、有耐心，适应性强而且善于协调。

14、我过往的老师最有可能对我的评价是：

A、情绪起伏大，善于表达和抒发情感。

B、严格保护自己的私密，有时会显得孤独或是不合群。

C、动作敏捷又独立，并且喜欢自己做事情。

D、看起来安稳轻松，反应度偏低，比较温和。

15、朋友对我的评价最有可能的是：

A、喜欢对朋友述说事情，也有能量说服别人去做事。

B、能够提出很多周全的问题，而且需要许多精细的解说。

C、愿意直言表达想法，有时会直率而犀利地谈论不喜欢的人、事、物。

D、通常与他人一起是多听少说。

16、在帮助他人的问题上，我内心的想法是：

A、别人来找我，不太会拒绝，会尽力帮他。

B、值得帮助的人应该帮助。

C、很少承诺要帮，但我若承诺必兑现。

D、虽无英雄打虎胆，常有自告奋勇心。

17、面对他人对自己的赞美，我内心：

A、没有也无所谓，特别欣喜那也不至于。

B、我不需无关痛痒的赞美，宁可对方欣赏我的能力。

C、思考对方的真实性或立即回避众人的关注。

D、赞美多多益善，总是令人愉悦的。

18、面对生活，我更像：

A、随和派－外面的世界我无关，我觉得自己这样还不错。

B、行动派－我不进步，别人就会进步，所以我必须不停地前进。

C、分析派－在问题未发生之前，就该想好所有的可能。

D、无忧派－每天的生活开心快乐最重要。

19、对于规则，我内心的态度是：

A、不愿违反规则，但可能因为松散而无法达到规则的要求。

B、打破规则，希望由自己来制定规则而不是遵守规则。

C、严格遵守规则，并且竭尽全力做到规则内的最好。

D、不喜被规则束缚，不按规则出牌会觉得新鲜有趣。

20、我认为自己在行为上的基本特点是：

A、慢条斯理，办事按部就班，能与周围的人协调一致。

B、目标明确，集中精力为实现目标而努力，善于抓住核心要点。

C、慎重小心，为做好预防及善后，会不惜一切而尽心操劳。

D、丰富跃动，不喜欢制度和约束，倾向于快速反应。

21、当我做错事时，我倾向于：

A、害怕但表面不露声色。

B、不承认而且辩驳，但内心自我批评。

C、愧疚和痛苦，容易停留在压抑中。

D、难为情，希望逃避别人的批评。

22、当结束一段刻骨铭心的感情时，我会：

A、非常难受，可是日子总还是要过的，时间会冲淡一切的。

B、虽然觉得受伤，但一旦下定决心，就会努力把过去的影子摔掉。

C、深陷在悲伤的情绪中，在相当长的时期里难以自拔，也不愿再接受新的人。

D、痛不欲生，需要找朋友倾诉或者找渠道发泄，寻求化解之道。

23、面对他人的倾诉，我回顾自己大多时候本能上倾向于：

A、认同并理解对方感受。

B、做出一些定论或判断。

C、给予一些分析或推理。

D、发表一些评论或意见。

24、我在以下哪个群体中交流较感满足？

A、舒服轻松的氛围中，心平气和最终达成一致结论。

B、彼此展开充分激烈的辩论并有收获。

C、有意义地详细讨论事情的好坏和影响。

D、很开心并且随意无拘束地闲谈。

25、在内心的真实想法里，我觉得工作：

A、不必有太大压力，可以让我做我熟悉的工作就很不错。

B、应该以最快的速度完成，且争取去完成更多的任务。

C、要么不做，要做就做到最好。

D、如果能将乐趣融合在里面那就太棒了，不过如果不喜欢的工作实在没劲。

26、如果我是领导，我内心更希望在部属心目中，我是：

A、可以亲近的和善于为他们着想的。

B、有很强的能力和富有领导力的。

C、公平公正且足以信赖的。

D、被他们喜欢并且觉得富有感召力的。

27、我对认同的需求是：

A、无论别人是否认同，生活都是要继续的。

B、得到精英群体的认同最重要。

C、只要我在乎的人认同就足够了。

D、所见之人都可认同我那就太好了。

28、当我还是个孩子的时候，我：

A、不太会积极尝试新事物，通常比较喜欢旧有的和熟悉的。

B、是孩子王，大家经常听我的决定。

C、害羞见生人，有意识地回避。

D、调皮可爱，乐观而又热心。

29、如果我是父母，我也许是：

A、容易说服或者宽容的。

B、比较严厉、性急及说一不二的。

C、坚持自己的想法和比较挑剔的。

D、积极参与到子女中一起玩，被小朋友们们热烈欢迎的。

30、以下有四组格言，哪组里符合我感觉的数目最多?

A、最深刻的真理是最简单和最平凡的。要在人世间取得成功必须大智若愚。好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。知足是人生在世最大的幸福。

B、走自己的路，让人家去说吧。虽然世界充满了苦难，但是苦难总是能战胜的。有所成就是人生唯一的真正的乐趣。对我而言解决一个问题和享受一个假期一样好。

C、一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。理性是灵魂中最高贵的因素。切忌浮夸铺张。与其说得过分，不如说得不全。谨慎比大胆要有力量得多。

D、与其在死的时候握着一大把钱，还不如活时活得丰富多彩。任何时候都要最真实地对待你自己，这比什么都重要。使生活变成幻想，再把幻想化为现实。幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激情.

前1~15题合计数:A的总数,B的总数(),C的总数(),D的总数()

前16~30题合计数:A的总数(),B的总数(),C的总数(),D的总数()

性格色彩密码的总数：现在把两部分的数目汇总一起，你将得到你的性格色彩速写分数。

红色：前A+后D的总数（）

蓝色：前B+后C的总数（）

黄色：前C+后B的总数（）

绿色：前D+后A的总数（）

总计：30

速写分数诠释原则

本测试可以使你领取你的基本性格色彩，同时可知道自己大概的组合。例如，你在红色上的总数是20，几乎毫无疑问，你是标准的红色；又比如，你黄色是15，红色是7，其它各为4，你将是黄＋红。总分中数目最大的字母，是你的核心性格，也就是你天性中最重要的"动机"。你的核心性格主色只有一种，不同的性格主色产生一个最重要的"动机"。而你的性格可能是一种，也有可能是两种的组合。其他两个相差距离颇大分数较小的色彩将是你的后天行为，而非你的性格本色。